

# PLANNING ÉTÉ

OSTWALD - du 2 juillet au 2 septembre

# JUILLET 2018

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche & jours fériés
6h30	vidéo	vidéo	vidéo	vidéo	vidéo	vidéo	vidéo
10h00							
10h30	fit' intégral	fit' pump		Pilates	fit' caf	fit' shape	
11h00						fit' abdos flash	
11h30						Pilates	
12h00	fit' bike	TR fit'		fit' combat	fit' pump		
13h15							
14h00	vidéo	vidéo		vidéo	vidéo	vidéo	
17h30							
18h00	fit' jump	fit' caf	fit' aéro	TR fit'	fit' circuit training		
18h30	TR fit'		fit' pump	fit' combat			
19h00	Pilates	fit' bike	fit' abdos flash	fit' abdos flash	Yoga initiation		
19h30							
22h00							

