

PLANNING DE COURS COLLECTIFS

BRUMATH - à partir du 17/04/17

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS
6h00	vidéo fit Cours virtuels sur écran	vidéo fit Cours virtuels sur écran		vidéo fit Cours virtuels sur écran	vidéo fit Cours virtuels sur écran	vidéo fit Cours virtuels sur écran	
10h00	TR fit	LES MILLS BODYPUMP		pilates	fit combat	ZUMBA FINESS	
10h45	pilates	stretching	vidéo fit Cours virtuels sur écran	stretching	stretching	LES MILLS RPM	vidéo fit Cours virtuels sur écran
11h30							
12h15	fit caf	TR fit		LES MILLS BODYPUMP	pilates		
13h00	vidéo fit Cours virtuels sur écran	vidéo fit Cours virtuels sur écran		vidéo fit Cours virtuels sur écran	vidéo fit Cours virtuels sur écran	vidéo fit Cours virtuels sur écran	
17h30	fit combat	fit cross training	fit caf	fit step <small>step</small>	PILOXING		
18h15	fit caf	LES MILLS BODYPUMP	ZUMBA FINESS	TR fit	LES MILLS BODYPUMP		
19h00	LES MILLS RPM		pilates	ZUMBA FINESS	LES MILLS RPM		
20h00		PILOXING					
22h00			TR fit				