

PROTOCOLE FITNESS CLUB CONCEPT

Directives Ministérielles / Protocole en clubs

Le Ministère de la Santé et le Ministère des Sports ont édité une charte à respecter, pour les centres de fitness. Nous vous demandons d'en prendre connaissance. Ce protocole est affiché dans nos clubs.

Un centre de fitness est un lieu de loisir et de détente. Cette situation inédite bouscule nos habitudes. Pour le bien-être de tous, il est essentiel de faire preuve de bon sens civique, de compréhension et de tolérance.

PROTOCOLE :

- 1.** Ne venez pas chez Fitness club concept, si vous présentez le moindre symptôme du COVID19.
Dirigez-vous vers votre médecin. Si le test s'avère positif, veuillez prévenir la direction du ou des clubs du réseau que vous avez fréquentés.
- 2.** Pour accéder au club, la réservation est obligatoire, pour les cours collectifs, car les places sont contingentées. Sans réservation, l'accès est impossible. Utiliser l'application du club, pour réserver ou téléphonez à l'accueil, en cas d'incapacité à joindre par une application.
- 3.** Jusqu'à nouvel ordre, les douches ne sont pas accessibles. Les casiers sont mis à disposition, une colonne sur deux. Amenez votre cadenas.
- 4.** Venez en tenue de sport, avec une seconde paire de chaussures propres, réservée uniquement pour la salle.
- 5.** Le port du masque est obligatoire, lors à l'arrivée et au départ du club. Il l'est également, durant la circulation dans le club et entre deux postes de travail. Il reste facultatif, durant les exercices.
- 6.** En entrant chez Fitness club concept, vous devez vous laver les mains avec le gel hydro alcoolique mis à votre disposition. Respectez la distanciation d'un mètre, entre les personnes.
- 7.** Lors de vos rencontres avec les autres adhérents, ne pas se serrer la main, pas d'accolades, pas d'embrassades. Gardez une distance minimale d'un mètre entre vous, et les autres personnes.

8. Différents points de distribution de gel sont mis en place dans le centre. Vous devez vous laver régulièrement les mains, avant et après chaque exercice. Des distributeurs de lingettes désinfectantes sont également répartis dans les espaces.

9. Lors de votre entraînement

Avant chaque exercice : passer une lingette désinfectante sur les assises et à l'endroit des prises de mains des appareils. Vous devez utiliser une serviette éponge de grande dimension, sur les assises. Votre serviette sera placée dans un sac plastique, après utilisation. Elle ne doit pas être en contact avec les effets d'autres personnes. De la même manière, une seconde serviette vous servira à vous éponger durant votre entraînement.

Désinfecter également le petit matériel à disposition.

Après chaque exercice : renouveler la même opération générale.

10. Aucun contact physique n'est autorisé. Les entraînements en binôme sont interdits.

11. N'utiliser que le matériel mis à disposition par Fitness club concept.

Nos cours sont accessibles sur réservation, via l'application ou par téléphone.

12. Venez avec votre bouteille d'eau, ou toute autre boisson énergisante. Elle sera identifiée, avec votre nom sur l'étiquette.

13. Respecter la signalisation et les instructions à l'intérieur du club.

14. Il est de votre responsabilité de suivre les directives notre centre, elles-mêmes imposées par le Ministère de la Santé et le Ministère des Sports.

15. Coordonnées pour informations :

gouvernement.fr/infocoronavirus

Téléphone : 0800 130 000 (appel gratuit)

Votre nom :

Votre prénom :

« Je reconnais avoir pris connaissance du protocole mis en place et m'engage à le respecter »

Signature